

Colegio San José de Cluny de Vigo

Curso 2018-19

~ Menú Escolar ~ Septiembre ~



Colegio San José de Cluny
Vigo



Este menú está disponible en la página web del cole (www.cluny.es/vigo) y en la Plataforma Educamos

Colegio San José de Cluny ~ 986.49.35.01
Rúa Carballo, 46 - Vigo
www.cluny.es/vigo

Septiembre



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
		Sopa de ave con pepitas Pollo asado con patatas asadas y verduras Fruta	Tallarines con tomate Filete de jamón asado con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Brécol y huevo duro Rodaja de merluza al horno con patatas vapor Fruta
		651,70 Kcal	744,06 Kcal	583,00 Kcal
17	18	19	20	21
Sopa de fideos en caldo verduras Lomo asado con arroz Fruta	Espirales al aroma de albahaca Filete de palometa rebozado con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías verdes rehogadas con aceite de oliva Albóndigas con puré de patata Yogur sabores	Crema de calabacín, zanahoria, patata y puerros Tiburones con carne picada y ensalada de lechuga y maíz Fruta	Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural, cebolla y aceitunas Fruta
645,10 Kcal	635,40 Kcal	706,60 Kcal	699,25 Kcal	739,50 Kcal
24	25	26	27	28
Puré de verduras (repollo, zanahoria, puerros, calabacín y patatas) Pizza de jamón y queso Fruta	Ensaladilla rusa Hamburguesa de pollo con espaguetis Fruta	Brécol con huevo duro y patata cocida Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Caldo gallego Arroz con daditos de pavo Yogur sabores	Potaje de garbanzos con verduritas Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta
703,20 Kcal	758,70 Kcal	721,30 Kcal	716,70 Kcal	610,00 Kcal

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua.