

Colegio San José de Cluny de Vigo

Curso 2017-18

~ Menú Escolar ~ Septiembre ~



Este menú está disponible en la página web del cole (www.cluny.es/vigo) y en la Plataforma Educamos

Septiembre



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	
					1
4	5	6	7	8	
11	12	13	14	15	
Puré de verduras Rotti con espirales Fruta	Lentejas hortelana Tortilla de patata con tomate natural Yogur sabores	Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con arroz Fruta	Croquetas con ensalada Lomo asado con puré de patata Fruta	Espirales gratinadas Merluza al horno con verduras salteadas Fruta	
608,40 Kcal	759,50 Kcal	672,50 Kcal	761,00 Kcal	683,70 Kcal	
18	19	20	21	22	
Sopa de estrellitas Hamburguesa con patatas fritas Fruta	Potaje de judías blancas con jamón Asado de pavo con guisantes y zanahoria Fruta	Tiburones napolitana Filete de palometa con ensalada Yogur sabores	Crema vegetal Salchichas, arroz y tomate Fruta	Sopa juliana Rosada al horno con patatas vapor Fruta	
794,50 Kcal	695,50 Kcal	657,80 Kcal	560,40 Kcal	471,40 Kcal	
25	26	27	28	29	
Judías verdes y huevo Arroz con pavo Fruta	Crema de verduras Pizza de jamón y queso Fruta	Sopa maravilla Jamón asado con patatas Fruta	Caldo gallego Albóndigas jardinera con tallarines Yogur sabores	Lentejas vegetales Platija rebozada con ensalada Fruta	
673,90 Kcal	703,20 Kcal	596,90 Kcal	657,10 Kcal	669,60 Kcal	

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua.