

Colegio San José de Cluny

Vigo

Curso 2017-18

~ Menú Escolar ~ Abril a Junio ~



Este menú está disponible en la página web del cole (www.cluny.es/vigo) y en la Plataforma Educ@mos

Abril



Lu

Ma

Mi

Ju

Vi

	2	3	4	5
Semana Santa	Puré de verdura Guiso de arroz con ternera Manzana	Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural Plátano	Sopa maravilla Jamón asado con patatas Arroz con leche	Espirales con tomate Rodaja de merluza al horno con verduras Yogur sabores
	716,90 Kcal	739,50 Kcal	706,90 Kcal	693,70 Kcal
	9	10	11	12
Crema vegetal Pizza de jamón y queso Manzana	Sopa de estrellitas Albóndigas a la jardinera con tallarines Yogur sabores	Judías verdes y huevo Asado de pavo con arroz Mandarina	Potaje de garbanzos con verduritas Milanesa con tomate natural Plátano	Tiburones gratinados Filete de palometa con ensalada de lechuga y tomate Pera
703,20 Kcal	557,10 Kcal	735,70 Kcal	672,00 Kcal	637,80 Kcal
	16	17	18	19
Croquetas con ensalada de lechuga y tomate Lomo asado con puré de patata Yogur sabores	Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Manzana	Espaguetis al aroma de albahaca Bacalao al horno con verduras Plátano	Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con arroz aromatizado Pera	Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural Mandarina
761,00 Kcal	726,20 Kcal	611,50 Kcal	697,50 Kcal	665,35 Kcal
	23	24	25	26
Potaje de alubias blancas con verduras Salchichas, arroz y tomate Manzana	Sopa de letras Rotti de pollo con espirales Naranja	Crema de verduras Estofado de ternera con patata Pera	Judías verdes y huevo Arroz con daditos de pavo Yogur sabores	Macarrones napolitana Filete de merluza con ensalada de lechuga y tomate Plátano
703,34 Kcal	598,40 Kcal	641,00 Kcal	693,90 Kcal	637,80 Kcal
	30			
No Lectivo				

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua.

Mayo



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
	1 Día del Trabajo	2 Judías verdes y huevo Asado de pavo con arroz Fruta	3 Potaje de garbanzos con verduritas Milanesa con tomate natural Fruta	4 Ensalada de pasta Filete de palometa con patata vapor Fruta
		735,70 Kcal	672,00 Kcal	637,80 Kcal
7 Croquetas con ensalada Lomo asado con puré de patata Yogur sabores	8 Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Fruta	9 Espaguetis al aroma de albahaca Bacalao al horno c/ verduras Fruta	10 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con arroz aromatizado Fruta	11 Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural Fruta
761,00 Kcal	726,20 Kcal	611,50 Kcal	697,50 Kcal	665,35 Kcal
14 Potaje de alubias blancas con verduras Salchichas, arroz y tomate Fruta	15 Sopa de letras Rotti de pollo con espirales Fruta	16 Crema de verduras Estofado de ternera con patata Fruta	17 Día das Letras Galegas	18 Macarrones napolita Filete de merluza con ensalada Yogur sabores
703,34 Kcal	598,40 Kcal	641,00 Kcal		657,80 Kcal
21 Ensalada de arroz Pizza de jamón y queso Fruta	22 Sopa de estrellitas Pechuga de pollo con tallarines Yogur sabores	23 Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural Fruta	24 Sopa maravilla Jamón asado con patatas Arroz con leche	25 Espirales con tomate Rodaja de merluza al horno con verduras Fruta
703,20 Kcal	557,10 Kcal	739,50 Kcal	706,90 Kcal	673,70 Kcal
28 Puré de verduras Guiso de arroz con ternera Fruta	29 Potaje de garbanzos con verduras San jacobos con ensalada Fruta	30 Ensaladilla rusa Fideos con pavo Yogur sabores	31 Sopa de fideos Pizza de jamón y queso Helado	
716,90 Kcal	552,00 Kcal	693,90 Kcal	797,80 Kcal	

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua.

Junio



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
				1 Espaguetis al aroma de albahaca Bacalao al horno c/ verduras Fruta 611,50 Kcal
4 Croquetas con ensalada Lomo asado con puré de patata Yogur sabores 761,00 Kcal	5 Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Fruta 726,20 Kcal	6 Tiburones gratinados Filete de palometa con ensalada Fruta 637,80 Kcal	7 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con arroz aromatizado Fruta 697,50 Kcal	8 Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural Fruta 665,35 Kcal
11 Potaje de abubias blancas con verduras Salchichas, arroz y tomate Fruta 703,34 Kcal	12 Sopa de letras Rotti de pollo con espirales Fruta 598,40 Kcal	13 Crema de verduras Estofado de ternera con patata Fruta 641,00 Kcal	14 Ensaladilla rusa Arroz con daditos de pavo Yogur sabores 693,90 Kcal	15 Macarrones napolitana Filete de merluza con ensalada Fruta 657,80 Kcal
18 Ensalada de arroz Pizza de jamón y queso Fruta 703,20 Kcal	19 Sopa de estrellitas Albóndigas jardinera con tallarines Yogur sabores 557,10 Kcal	20 Lentejas vegetales Tortilla de patata con tomate natural Fruta 739,50 Kcal	21 Sopa de ave Pechuga de pollo con patatas Helado 743,90 Kcal	22
25	26	27	28	29

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua.