

Colegio San José de Cluny

Vigo

Curso 2016-17

~ Menú Escolar ~ Abril a Junio ~

~ Recomendaciones para Cenas ~





Colegio San José de Cluny de Vigo
Recomendaciones para Cenas ~ Curso 2016-17
Tercer Trimestre



Abril

Lu

Ma

Mi

Ju

Vi

3	4	5	6	7
Ensalada de remolacha, tomate y queso fresco Pescadilla al horno con zanahoria baby y guisantes Fruta del tiempo	Espinacas a la crema Atún a la plancha con ensalada de maíz Fruta del tiempo	Tomate al horno con mozzarella Rollitos de jamón york con espárragos Fruta del tiempo	Ensalada de lechuga y tomate Lomo de salmón en papillote Queso con membrillo	Acelgas con patata Pechuga de pollo a la plancha Fruta del tiempo
10	11	12	13	14
Semana Santa	Semana Santa	Semana Santa	Semana Santa	Semana Santa
17	18	19	20	21
Semana Santa	Calabacines a la plancha Filete ruso con tomate natural Fruta del tiempo	Tomate con queso fresco y albahaca Abadejo al horno con coles de bruselas Fruta del tiempo	Espinacas con pasas y piñones Lenguado a la plancha Compota de manzana	Crema de zanahoria Salchicha fresca con arroz aromático Fruta del tiempo
24	25	26	27	28
Porrusalda (caldo de patata y puerros) Tortilla con jamón Fruta del tiempo	Raviolis con tomate Choco a la plancha con ensalada de maíz, tomate y aceitunas Fruta del tiempo	Coliflor rehogada con aceite de oliva Pez espada con champiñones Fruta del tiempo	Sopa de pasta Filete de ternera encebollado Cuajada con miel	Ensaladilla rusa Lomo fresco a la plancha Fruta del tiempo



Colegio San José de Cluny de Vigo
Recomendaciones para Cenas ~ Curso 2016-17
Tercer Trimestre



Mayo

Lu

Ma

Mi

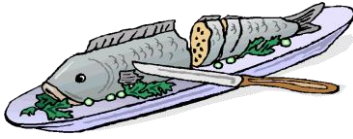
Ju

Vi

	1	2	3	4	5
San José Obrero	Sopa de ave Filete de merluza a la plancha con limón Fruta del tiempo	Brócoli con salsa de piñones Arroz con gambas Fruta del tiempo	Verduritas salteadas Lomo asado con celollitas glaseadas Fruta del tiempo	Ensalada mixta Filete de pavo con patata dólar Bizcocho casero	
Tomate al horno con mozzarella Atún encbollado Fruta del tiempo	8 Crema de verduras Merluza a la plancha con berenjenas Fruta del tiempo	9 Porrusalda Filete de lubina al horno con limón Fruta del tiempo	10 Huevos rellenos Salmón en papillote Yogur con galletas	11 Sopa maravilla Medallón de solomillo con calabacines a la plancha Fruta del tiempo	12
15 Crema de calabaza y calabacín Pescadilla al horno con cebolla caramelizada Fruta del tiempo	16 Espinacas a la crema Revuelto de setas Fruta del tiempo	17 Día das Letras Galegas	18 Tomate con queso fresco y albahaca Abadejo al horno con coles de bruselas Fruta del tiempo	19 Ensalada de rúcula con laminas de bacalao y modena Filete de ternera con ramitos de brócoli Natillas	
22 Sopa juliana Dorada al horno con cebollitas glaseadas Fruta del tiempo	23 Consomé de ave Lasaña de espinacas Fruta del tiempo	24 Ensalada variada Lomo de bacalao con puré de patata Fruta del tiempo	25 Crema de calabaza Daditos de solomillo ibérico salteados con verduritas Manzana asada	26 Croquetas caseras de jamón Gallitos a la plancha con limón Fruta del tiempo	
29 Ensalada de tomate, espárragos y aceitunas Delicias de rape a la gallega Fruta del tiempo	30 Revuelto de espinacas con almendras Empanadilla de atún al horno Fruta del tiempo	31 Guisantes con jamón Alitas de pollo fritas con arroz aromatizado Fruta del tiempo			



Colegio San José de Cluny de Vigo
Recomendaciones para Cenas ~ Curso 2016-17
Tercer Trimestre



Junio

Lu

Ma

Mi

Ju

Vi

			1 Caldo de grelos Filete de pavo a la plancha con trigueros Fruta del tiempo	2 Crema de zanahoria Salchicha fresca con puré de manzana Queso fresco con membrillo
5 Menestra de verduras y puré de tomate Ternera a la plancha con patata panadera Fruta del tiempo	6 Espinacas a la crema Atún a la plancha con ensada de maíz Fruta del tiempo	7 Ensalada de lechuga y tomate Lomo de salmón en papillote Fruta del tiempo	8 Coliflor rehogada c/ aceite de oliva Pez espada con champiñones Yogur con galletas	9 Ensalada de lentejas Tortilla francesa con tomate natural Fruta del tiempo
12 Ensaladilla rusa Filetitos de lomo fresco con ajetes a la plancha Macedonia de frutas	13 Sopa juliana Merluza a la gallega Fruta del tiempo	14 Ensalada variada Dorada al horno con cebollitas glaseadas Fruta del tiempo	15 Arroz tres delicias Daditos de ternera salteados con coles de bruselas Fruta del tiempo	16 Crema de calabacín Pechuga de pollo y trigueros a la plancha Fruta del tiempo
19 Huevos rellenos Lenguado al horno con berenjenas Fruta del tiempo	20 Ensalada de rúcula con laminas de bacalao y modena Filete ruso con nidos de patatas paja Fruta del tiempo	21 Porrusalda Filete de lubina a la plancha con tomate provenzal Fruta del tiempo	22 Sopa maravilla Solomillo al horno con puré de patata Fruta del tiempo	23 Croquetas caseras de pollo Gallitos y calabacín a la plancha con limón Rodajas de platano con queso
26	27	28	29	30